

# Tarifstruktur ab 01.05.2018 (ersetzt alle vorherigen Tarife)

Beschreibung

Training in der "functional area" (separate Halle) mit dem Ziel: Leistungssteigerung für sich sehr gut auskennende Trainierende oder in Begleitung von Trainer/innen

Für Menschen, die sich sehr gut mit Training auskennen. Training in gesamten Sportwelt-Bereich möglich.

Gesundheits-Training für Menschen, denen intensive Trainingsbegleitung für vorhandene körperlichen "Problemlösung" wichtig ist.

Rund-um-sorglos Paket

Schüler, Studenten & Azubis. Es geht um Spaß am Sport und ihn gesundheitsgerecht umzusetzen, d.h. gemäß erstellten Trg.plänen von qualifizierten Trainer/innen !

<b>Monatlicher Preis bei 12 Monaten Abo.-Erstlaufzeit:</b>
<b>Monatlicher Preis bei 24 Monaten Abo.-Erstlaufzeit:</b>
<b>Monatlicher Preisvorteil im Rahmen eines Partner tariffs:</b>
<b>Sonder tarife für Tennis-/Badminton-Abonnenten</b>
<b>Monatl. Preisanpassung bei kürzerer Abo.-Laufzeit (mind. 3 Monate):</b>
<b>Einstieg</b> (einmalig, Preis für sehr intensiv betreute Startphase; kann durch §20 Kurs ersetzt werden):

<b>"functional training" - Tarif</b>
<b>29,90 €</b>
nicht angeboten
nicht angeboten
möglich
nicht angeboten

<b>BASIS - Tarif</b>
<b>39,90 €</b>
nicht angeboten
nicht angeboten
möglich
<b>+ 10,00 €</b>

<b>STANDARD - Tarif</b>
<b>59,90 €</b>
<b>49,90 €</b>
<b>-5,00 €</b>
möglich
nicht angeboten

<b>PREMIUM - Tarif</b>
<b>79,90 €</b>
<b>69,90 €</b>
<b>-5,00 €</b>
möglich
nicht angeboten

<b>YOU ABO</b>
<b>29,00 €</b>
nicht angeboten
nicht angeboten
möglich
nicht angeboten

39,00 €
---------

49,00 €
---------

79,00 €
---------

79,00 €
---------

49,00 €
---------

Geräte-Nutzung nur "functional area"
Teilnahme an Gruppentrainings in der "functional area"
Betreuung durch Trainer/in in den per Aushang definierten Zeiten

Geräte-Nutzung "functional area" und Sportwelt-Bereich
Teilnahme an definierten Kursen gemäß Kursplan
Betreuung durch Trainer/in in den per Aushang definierten Zeiten

Geräte-Nutzung "functional area" und Sportwelt-Bereich
Teilnahme an definierten Kursen gemäß Kursplan
Teilnahme an speziellen Trainings in kleiner Gruppe, z.B. BALLance-Training
Betreuung durch Trainer/in in den per Aushang definierten Zeiten
Trainingskarte mit individuellen Trainerterminen alle 3 Monate zur Trainingssteuerung (45 Minuten)
Teilnahme an internen Fachvorträgen sowie themenvertiefenden Workshops in Kleingruppen (3-6 Personen)

Geräte-Nutzung "functional area" und Sportwelt-Bereich
Teilnahme an definierten Kursen gemäß Kursplan
Teilnahme an speziellen Trainings in kleiner Gruppe, z.B. BALLance-Training
Betreuung durch Trainer/in in den per Aushang definierten Zeiten
Personaltrainer-Termin alle 3 Monate inkl. Testings zur Trainingsplanoptimierung (75 Minuten)
Teilnahme an internen Fachvorträgen sowie themenvertiefenden Workshops in Kleingruppen (3-6 Personen)

Geräte-Nutzung "functional area" und Sportwelt-Bereich
Teilnahme an definierten Kursen gemäß Kursplan
Betreuung durch Trainer/in in den per Aushang definierten Zeiten
Individuelle Trainertermine zur Trainingssteuerung
Spezielle "Lern- und Spaß" - Trainingseinheiten in kleinen Gruppen (3-6 Personen)

Teilnahmemöglichkeit am Intensiv-Coaching über 12 Monate im jeweiligen Kompetenz-Zentrum

Teilnahme am <b>Intensiv-Coaching</b> über 12 Monate (Vertiefung der einzelnen Themen im Anschluss an §20 Kurs)
<b>Getränke-Abo</b> (Flatrate Getränketheke, Preisvorteile bei Shakes, etc.)
<b>Leihhandtuch</b> (Handtuchpflicht als Unterlage beachten)
<b>Besuch von Experten-Fachvorträgen</b>
<b>4 Wochen-Schulungen</b> im Kompetenz-Zentrum (3-6 Personen)
<b>Spiroergometrie</b> ohne Grundumsatz-Berechnung (Nicht-Mitglieder: 109 €)
<b>Spiroergometrie</b> nur Grundumsatz-Berechnung (Nicht-Mitglieder: 59 €)
<b>Personal-Trainer-Stunde</b>
<b>Tageskarte</b>
<b>Rabattierte Tageskarte</b> für Bekannte von Mitgliedern (einmalig)

5,90 € pro Monat
2,00 € pro Ausleihen
10,00 € - 30,00 €
10,00 € - 30,00 €
69,00 €
39,00 €
59,90 €
10,00 €
6,00 €

5,90 € pro Monat
2,00 € pro Ausleihen
10,00 € - 30,00 €
10,00 € - 30,00 €
69,00 €
39,00 €
59,90 €
14,90 €
10,00 €

129,00 € bzw. 149,00 €
5,90 € pro Monat
2,00 € pro Ausleihen
inklusive
10,00 € - 30,00 €
29,00 €
19,00 €
59,90 €
./.
10,00 €

inklusive
inklusive
inklusive
inklusive
inklusive
ein Test pro Jahr kostenfrei
ein Test pro Jahr kostenfrei
39,90 €
./.
10,00 €

129,00 € bzw. 149,00 €
5,90 € pro Monat
2,00 € pro Ausleihen
inklusive
10,00 € - 30,00 €
29,00 €
19,00 €
59,90 €
14,90 €
10,00 €

<b>§20 Kurs - Fitness-Führerschein</b> (Mitglieder und Nicht-Mitglieder)
<b>§20 Kurs - Rücken-Vital</b> (Mitglieder und Nicht-Mitglieder)
weitere spezielle Testings, Kurse und Projekte auf Anfrage

<b>149,00 €</b> (einmalig, Teilerstattung Krankenkasse - Höhe abhängig von der Krankenkasse) - kann sehr gut als Trainingseinstieg genutzt werden
<b>129,00 €</b> (einmalig, Teilerstattung Krankenkasse - Höhe abhängig von der Krankenkasse) - kann sehr gut als Trainingseinstieg genutzt werden
<b>Kosten entsprechend Projektumfang</b>

Vor Vertragsabschluss Probemonat für 49,90 € möglich