



MUSKULATUR, SCHNELLIGKEIT UND AUSDAUER

IM WINTER FÜR DEN SOMMER

TRAINIEREN!

Fitness wird beim Golfen und
Tennispielen immer wichtiger!

Fit für Golfschwung & Tie-Break

Profis und Hobbysportler profitieren von spezifischen Kraft-, Ausdauer- & Koordinationstraining und können so ihren Schwung, ihren Anschlag sowie das Durchhaltevermögen im Match ganz bedeutend verbessern.

Interessierte Golfer und Tennisspieler können sich ab sofort direkt in der Sportwelt Schäfer informieren und anmelden. Übrigens findet am Sonntag, den 12.11. von 10:00 bis 14:00 Uhr der Family & Friends Day in der Sportwelt statt. Hier kann man sich den ganzen Tag über das Training informieren. Interessant für potenzielle Kursteilnehmer: Der Fachvortrag „Funktionelles Fitnessstraining“ um 13:00 Uhr mit Henrik Nießen.

Winter-Kurs für 179.-€
FUNKTIONELLES TRAINING
Mittwochs, 18.30 Uhr
(22.11.17 – 21.03.18)

Winter-Kurs für 179.-€
FUNKTIONELLES TRAINING
Donnerstags, 18.30 Uhr
(23.11.17 – 22.03.18)



Im Goldenen Tal 8 • Bad Münstereifel
02253 / 76 43 • sportwelt-schaefer.de
niessen@sportwelt-schaefer.de